

«Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы»
коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
«Аққайың ауданының білім бөлімі» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
«Балапан бөбекжай-бақшасы» мемлекеттік коммуналдық қазыналық
кәсіпорны

Дүниежүзілік аутизм туралы ақпарат тарату күні.

Кеңес беру

Педагог-психолог: Ахметова М.С.

Құрметті ата-аналар!

2 сәуір-Дүниежүзілік аутизм туралы ақпарат тарату күні.



Аутизм-адамның ішкі әлемінің сыртқы әлеммен байланысын үзумен, байланыстан алшақтаумен және сыртқы әлеммен өзара әрекеттесудегі үлкен қиындықтармен байланысты психикалық бұзылыс. Мұндай адамдар мүлдем қарым-қатынас жасауды білмейді немесе оны ерекше таңқаларлық түрде жасайды. Бұл олардың жалғыз ерекшелігі емес. Олар әдетте басқаша - "Жаңбыр адамдары". Балаға мұндай диагноз қойылған кезде, аналар әдетте екі сұрақ қояды: не үшін және неге? Екі мәселе де риторикалық, ауру олардың баласына жеткеніне ешкім кінәлі емес. Жаза дегеніміз не және оның себебі неде, енді маңызды емес, енді сіз өз күшіңізді жинап, оларды проблеманы жеңуге бағыттауыңыз керек.

Баланың сауығу жолына түсетіндігі ата-аналардың, мамандардың, мұғалімдердің өзара әрекеттесу дәрежесіне, қолдауына, тілегі мен тілектеріне байланысты. Бірінші қадам-ауруды қабылдау және оны атымен атау. Синдромның көріністеріне көзіңізді жұмып, сіз қымбат уақытты жоғалтасыз және нәрестені сауықтыру мүмкіндігінен айырасыз.

Сонымен, нәрестелерде аутизмнің болуы туралы айтатын белгілер:

- көзге қарамайды,
- құрдастарымен ойнамайды,
- қуаныш сезінбейді,
- басқалармен байланыс қажет емес,
- басқалармен сөйлеспейді,

- бір сөздерді немесе сөйлемдерді қайталайды,
- бірдей механикалық қозғалыстарды орындайды,
- тек белгілі бір ойыншықтармен ойнайды,
- тұрақты рәсімдерді қолданады,
- кішкентай ойыншықтармен ойнайды,
- заттарды қатарға тұрғызады,
- отбасының бір мүшесімен ғана байланысады,
- таңдалған бір ересек адаммен сөйлеседі,
- тағамға таңдамалы,
- бір түсті тағамды жақсы көреді,
- дене байланысын ұнатпайды,
- киіммен таңдамалы,
- жиі жалаң аяқ жүреді,
- нашар ұйықтайды,
- жалғыз ойнайды,
- қиялдайды,
- мақсатсыз қозғалыстар жасайды (қолды сермеу, саусақпен сермеу),
- белгілі бір ережелерді үнемі әдейі сақтайды,
- өзгерістерге қарсы тұрады,
- белгілі бір тәртіппен әрекеттерді орындайды,
- өзіне зиян келтіретін әрекеттер жасайды,
- қатты дыбыстардан қорқады, құлағын қолымен жабады,
- жарқын жарықтан аулақ болады,
- заттарды, соның ішінде жеуге болмайтын заттарды иіскейді,
- қозғалыс белсенділігін болдырмайды,

- өзіне қол тигізуге жол бермейді,
- ластанудан қорқады,
- тез шаршайды,
- үй-жайда кездейсоқ қозғалады

Аутист баланың өмірін қалай құруға болады?

Егер балада "Жаңбыр адамы" синдромы болса, бірінші ережені ұстану керек, үмітіңізді үзбеңіз және сіздің кішкентайыңыз басқа балалармен бірдей екенін есте сақтаңыз, тек әлемді қабылдаудың ерекшелігі бар екенін аңғарамыз. Баланы жабуға немесе жасыруға болмайды: ерте жұмсақ әлеуметтену аутизмнің ауыр белгілерін жеңуге көмектеседі.

Бірақ бәрін сауатты және дұрыс жасау өте маңызды, әйтпесе баланың жағдайы нашарлайды. Ауру туралы ақпарат іздеңіз, мамандарды қарастырыңыз, балалардың ата-аналар қоғамы және мәселені өзіңізде ұстамаңыз. Тек сіз ұлыңыздың немесе қызыңыздың тағдырына жауаптысыз, сондықтан-қорқыныштан аулақ болыңыз, балаңыз үшін күресіңіз.

АСБ бар балаға ата-ананың көмек көрсету кезеңдері

Әрине, әр бала әр түрлі. Әсіресе АСБ бар балалар. Олардың әртүрлі мінез сипаы мен ерекшеліктері болуы мүмкін. Мұндай балаға білікті көмек қажет екенін түсіну маңызды. Аутизммен байланысты мәселелерді азайтуға мүмкіндік беретін және мұндай балаларға қалыпты өмір сүруге көмектесетін әдістер бар.

Ең бастысы-балаңыздан, оның мінез-құлқынан ҰЯЛМАУ.

Оған көмек керек, ол сізге қалай хабарлау керектігін білмейді.